社会福祉法人　泉湧く家



わくわく保育園だより

2026年10月1日

昼間でも虫の声が聞こえるようになり、気持ちのいい季節になりました。
子どもたちはお散歩の足取りも軽やかです。戸外でたくさん遊び、秋の虫の声を探したり、どんぐりを拾ったり季節の移ろいを楽しみたいと思います。

10月24日は運動会。子どもたちはかけっこ、リレー、リズムなど体を動かす遊びを楽しんでいます当日は、保護者の方もご参加いただき楽しい一日を過ごしていただきたいと思います。

運動会については後日詳細をお知らせします。

今日も早寝早起きして朝ごはんをしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

10月の行事予定

5日（月）	園医健診
9日（金）	運動会練習　2回目
13日（火）	身体測定（1.2歳児）
14日（水）	身体測定（幼児）
21日（水）	避難訓練（散歩先）
24日（土）	運動会（池袋小にて）
30日（金）	誕生会

★通常避難訓練を別日で予定しています。







保育所体験（園庭開放）を行っています

月曜日（5・26日）10：00～11：00

24日（土）運動会　9：30～　池袋小

保育園に通園していないお子さんと保護者の方が、
保育園に来て子どもたちと一緒に遊んでいます。

子どもたちの様子

＜りすぐみ＞

今月のねらい：友達や保育者と一緒に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

今月のうた：とんぼのめがね

最近のりす組さんは「〇〇ちゃんどこ？」と尋ねるとお友達を探して指さしたり、名前を呼んだり一緒に過ごしているお友達のことがわかるようになってきました。お友達の遊んでいる様子をみて、同じ場所で同じ遊びをしたり、「どうぞ」とおもちゃを渡してあげる姿があります。お友達と一緒に過ごすことを楽しみながら、戸外遊びや室内遊びをしていきたいと思います

＜うさぎぐみ＞

今月のねらい：戸外で十分に体を動かし、秋の自然に触れながら遊ぶことを楽しむ

今月のうた：うんどうかいのうた

日中は過ごしやすくなり、戸外で思いきり遊ぶのが気持ちよい季節になりました。雨の日も多い9月でしたが、子どもたちは運動会ごっこに親しんでかけっこをしたり、音楽に合わせて体を動かしたりしながら、毎日元気いっぱいに過ごしています。

友達の姿を見て一緒にやってみようとする様子も増え、楽しみながら少しずつ自信につながっているようです。

今月は活動を通して、体を動かす心地良さや，みんなで取り組む楽しさを感じられるようにしていきたいと思います。

〈こあらぐみ〉

今月のねらい：戸外の遊びや運動会の練習など保育者や友達と一緒に表現を楽しむ。

今月のうた：うんどうかいのうた　　山の音楽家

久しぶりに戸外に出ると、4・5歳児の友達と一緒に昆虫に興味をもち、自分から網を手にして捕まえようとする姿が見られています。年上の友達の姿を見ながら、「やってみたい！」という気持ちが少しずつ育っているようです。運動会の練習でも、一人ひとりが「頑張ってみよう」とそれぞれのペースで取り組んでいます。リレーなどでは、年上の友達の走る姿を見たり、友達と一緒に応援したりする中で、少しずつ勝負することの楽しさや、力を合わせることの喜びにも気付いていけたらと思います。

＜ぱんだ・らいおんぐみ＞

今月のねらい：運動会の練習を通して、友達と一緒に体を動かす楽しさを知り、のびのびと体を動かす

今月のうた：うんどうかいのうた

運動会の練習も本格的に始まり、毎日のように練習をしていますが、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わいながら、パラバルーンやリレーの練習に取り組んでいます。リハーサルの日も「運動会の練習でしょ」「楽しみ」と言い、少し緊張した表情を浮かべながらも堂々と踊ったり走ったりしていました。もしかしたら本番は緊張してしまうかもしれませんが、皆で楽しんで参加出来たらと思います。涼しくなり、公園で遊ぶ事も増え、虫探しや友達と一緒に鬼ごっこをして楽しんでいます。