



わくわく保育園だより

2025年10月1日

ようやく暑さが和らぎ吹く風も涼しく過ごしやすくなりました。

10月4日(土)は運動会です。子ども達は体を動かすのが嬉しくて毎日の練習を楽しんでいます。年長組さんは最後の運動会。鉄棒・縄跳びなど練習を始めた頃は苦手意識がある子もいましたが、練習を重ねていくうちに上達している様子がみられるようになりました。自信がついて笑顔もみられます。子ども達が頑張っている姿に大きな声援を送ってあげてください。また、保護者の出し物もありますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

10月の行事予定

- 3日(金) お月見団子作り(4.5歳児)
- 4日(土) 運動会
- 6日(月) 園医健診
- 14日(火) 身体測定(1歳児)
- 15日(水) 身体測定(2歳児、幼児)
- 避難訓練①
- 22日(水) 避難訓練②
- 31日(金) 誕生会



読書の秋

読書をするのにいい季節になりました。絵本は、文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく感情や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人の温もりに触れ心の安らぎを感じる事もあります。素敵な一冊との出会いは人生を豊かにする事と思います。

お月見 十五夜

2025年の十五夜は10月6日です。十五夜は秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝をする行事で「中秋の名月」と呼ばれます。4日に4.5歳児クラスが月見団子作りをします。



子ども達の様子

〈1 歳クラス〉

今月のねらい 戸外に出掛け体を動かしたり、季節の自然を楽しむ

2 か月振りに戸外に出られるようになり、用意してもらった靴を履いて嬉しそうに外へでかけているりす組さん。最近は靴下を自分で履いてみようとしてチャレンジしています。

2 か月前はちょっとした段差でつまづいたり、なにもないところで転ぶことも多かった姿から、お尻をつけずしゃがんだ姿勢で遊べるようになり成長を感じました。

10 月は戸外にでかけて、季節の草花や虫に触れたり伸び伸びと体を動かして遊びたいと思っています。

〈2.3.4.5 歳クラス〉

今月のねらい 2 歳児 全身を使って運動遊びを楽しむ楽しむ

3 歳児 保育者や友だちと思い切り体を動かす事を楽しむ

4 歳児 友達や保育者と戸外や室内で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

5 歳児 歳下の友だちと遊びを発展させたり、協力して遊ぶ事を楽しむ

先月はまだ暑さが続き、室内で過ごす事が多かったですが、サーキット運動や体操などをして室内でも体を動かして遊びました。サーキット運動はみんなが好きで1 度やって「もう1 回やりたい」と言って何度も繰り返して遊んでいます。最初の頃は、鉄棒に10 秒数えてぶら下がるのが、10 秒数え終わる前に途中で手を離してしまった子も、だんだんとやるうちに10 秒ぶら下がるようになり、さらに腕の力が強い子は、足を鉄棒の上まで上げて鉄棒に捕まる技（豚の丸焼き）をしたりと、日々やれる事が増えていきました。跳び箱も保育者の補助の手を借りなくても、自分でほとんどの子がジャンプできるようになりました。

運動会当日もそんな子ども達の張り切って運動する姿をぜひ楽しみにご覧下さい。子ども達も緊張してしまうかもしれませんが、お父さんお母さんに見てもらえるのを喜んでいて、運動会の日を楽しみにしています。

今月は気候も良くなり戸外に出掛けやすくなるので、たくさん散歩に出掛けて秋を見つけたいと思います。